

Активности 6 день ON-LINE смены 8 ноября

Спортивное направление

Тренер	Время	Тема занятия	Перейти	Форма контроля	Обратная связь
Дормидонтов Вячеслав Александрович	10.00-10.45 16.55-17.40	Развитие выносливости	Платформа Zoom	Выполнять в соответствии с материалом. При отсутствии интернета выполнять следующие задания: Прыжки со скакалкой – 2 мин в среднем темпе по 2 серии	Отчеты о выполнении в мессенджерах Viber или WhatsApp по номеру 89874389757